吃一口國產食材

雜糧入校園推廣計畫分享工作坊 新竹場

時間 2022年11月9日（三）13:30至16:00

地點 新竹縣立體育場大型會議室
新竹縣竹北市福興東路一段1號

報名連結 https://forms.gle/j8vmXgpeCuUAJLzM7

報名參加工作坊，即贈雜糧好禮！

活動內容

① 不藏私！12組國產雜糧食材的午餐食譜大公開

本計畫邀請12位學校營養師發揮創意，以國產雜糧設計非主食之午餐食譜，及食育教學活動，並建置專門網站收錄。本工作坊將首度公開主題網站的內容與資源，同時介紹「解謎豆子」雜糧知識互動網頁，及豐富多元的食農教材。等您來挖寶！

② 營養師現身說法：清水國小朱倖槿營養師

清水國小朱倖槿營養師將現身分享以「國產履歷花生」所設計的食譜及教學活動，及多年來從事學校營養師的心得觀察。想知道從食材的訪尋、研發到送上學生餐桌的艱辛過程嗎？一定要來工作坊！

③ 一起搭上小米方舟：田埔部落芭翁老師

小米是優質的雜糧作物，更是原住民族重要的傳統作物，其文化意義無可磨滅。新竹尖石鄉的小米消失了50年後，2016年芭翁老師投入復耕，終於讓小米重回田埔。歡迎來聽芭翁老師分享復耕及保種點滴，一起搭上小米方舟。