桃園市楊梅區富岡國民小學附設幼兒園11月份點心表

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜	油脂與堅果種	水果	乳品	熱量
11/1	三	冬瓜小魚湯+水果	芋頭糕湯	1.8	0.5	0.3	0.6	1		258
11/2	四	毛豆莢+麥茶	紅豆湯+午餐水果	2.2	0.7	0.2	0.7	1		303
11/3	五	慶生蛋糕+鮮奶+水果	山藥排骨湯	2.4	0.5	0.3	0.6	1	1	450
11/6	一	優酪乳+水果	鮮魚粥	1.9	0.9	0.4	0.5	1	1	443
11/7	二	什錦烏龍麵	蘿蔔排骨湯+午餐水果	2.1	1.1	0.3	0.2	1		306
11/8	三	酸辣湯餃+水果	炒粄條	1.8	0.9	0.4	0.5	1		286
11/9	四	藍莓吐司+豆漿	黑糖珍珠鮮奶+午餐水果	2.4	1.6	0.2	0.4	1		371
11/10	五	陽春麵+水果	白菜絞肉冬粉	1.7	1.2	0.4	0.4	1		297
11/13	一	優酪乳+水果	蔬菜瘦肉粥	2.1	0.9	0.4	0.6	1	1	462
11/14	二	蘿蔔魚丸湯	芋香米粉湯+午餐水果	2	1.3	0.3	0.5	1		328
11/15	三	鮪魚三明治＋麥茶+水果	擔仔麵	1.9	1.1	0.4	0.5	1		308
11/16	四	鍋燒意麵	綠豆薏仁湯+午餐水果	2.1	0.8	0.2	0.4	1		290
11/17	五	年糕湯+水果	揚州炒飯	1.7	1.2	0.1	0.7	1		303
11/20	一	優酪乳+水果	炒麵疙瘩	2	0.7	0.4	0.6	1	1	440
11/21	二	海鮮麵	絲瓜麵線+午餐水果	2.2	1.3	0.3	0.2	1		328
11/22	三	熱狗麵包+學校豆漿+水果	炒米粉	1.8	1.8	0.4	0.6	1		358
11/23	四	鮮蔬扁食湯	紫米西米露+午餐水果	2.2	0.9	0.5	0.4	1		312
11/24	五	榨菜冬粉湯+水果	香菇雞湯	1.7	1.3	0.1	1.1	1		329
11/27	一	優酪乳+水果	蘿蔔糕湯	1.9	0.9	0.4	0.6	1	1	448
11/28	二	青菜湯餃	菠菜吻魚湯+午餐水果	1.8	1.3	0.4	0.2	1		303
11/29	三	蒸地瓜+枸杞紅棗茶+水果	海菜豆腐湯	2	1.5	0.3	0.5	1		343
11/30	四	雞絲麵線	黑糖豆花+午餐水果	1.8	0.9	0.1	0.4	1		274